

# Billie

## Special mannenmode

Nineties of quirky cool: zo is zijn kleerkast lenteproof

Waarom we nog rondlopen in een broek uit 1873

Beauty & the beard



Het lifestylemagazine van Gazet van Antwerpen

## Pak me dan

4 BV-koppels,  
in matching  
kostuums,  
over hun  
match



# Beauty & the beard

Gezichtsbehaarung mag dan wel trendy zijn, een onverzorgde baard of snor is dat minder. Hoe houd je die mooi? Moet je investeren in specifieke producten? En hoe hydrateer je de huid eronder? Billie zocht de antwoorden voor je uit.

tekst Franciska Bosmans



## Zijn styling- en verzorgingsproducten een must?

“Een onverzorgd exemplaar kan echt niet,” zegt Ciska Dings, gediplomeerd barbier en oprichtster van beautywebshop ‘Things by Dings’. “Het is een verzorgde baard of geen baard, vind ik. Wil je je baard niet zelf verzorgen of onderhouden? Plan dan tweewekelijkse afspraken bij de barbier in. Bij sommige *barber shops* kan een onderhoud al vanaf 10 minuten. Het kost dus weinig tijd, geld of moeite. Je kan zelfs tijdens je lunchpauze gaan.”

Toch zelf tijd in je baard/snor stoppen? Hoe langer die is, hoe meer verzorging en styling die nodig heeft. “Een kort stoppelbaardje heeft geen stylingproduct nodig. Baardolie is wel fijn om de haartjes en de huid eronder te verzachten en verzorgen. Die adviseer ik trouwens voor elke baard, ongeacht de lengte: olie doet de haren er instant gezond en glanzend uitzien en is makkelijk in gebruik.”

Maar er zijn ook stylingcrèmes en -balsems. “Een balsem is fijn bij een drogere huid of een iets langer dan gemiddelde baard. Die geeft een droge huid net iets meer comfort dan olie en geeft een lichte *hold* aan langere baardharen. Voor een knap vormgegeven baard, zo eentje die kan deelnemen aan wedstrijden, is een *beard hold*-product gewenst. Dat geeft stevigheid en houdt alles in vorm.”

## Hoe houd je je baard schoon?

Je wil meneer Griezeld uit Roald Dahls kinderboek *De griezels* niet achterna. Die hoefde bij een ‘hongertje’ maar even in zijn baard te pulken om wat etensresten te vinden. Dagelijks wassen, dus. Dat helpt ook ingegroeide haren en puistjes voorkomen.

Je zou daarvoor je shampoo of gezichtsreiniger kunnen gebruiken, maar Dings tipt een *beard wash*. “Die is ook geschikt als gezichtsreiniger, wat handig is voor mannen die van multitask-producten houden.”

“Heb je lange baardharen? Ga er echt in met je vingertoppen: zo reinig je de huid eronder ook goed. Spoel grondig uit zodat er geen resten achterblijven.”

## Hoe verzorg je de huid onder je baard?

Ook de huid onder je gezichtsbehaarung verdient aandacht. “Door goed te reinigen krijgen dode huidcellen minder kans om zich op te stapelen. Goed hydrateren voorkomt dat ze uitdroogt of geïrriteerd raakt.”

Je kan dagcrème in je baard smeren, maar handiger is een baardolie of ander twee-in-éénproduct. “Baardolie verzorgt zowel huid als haar, je brengt de dunne textuur makkelijk aan en ze verzacht baardharen, doet hen glanzen én lekker ruiken.”

## 8 x mooi verzorgd

### Milieuvriendelijk scheren

Deze uniseks scheerzeep gebruik je van kop tot teen en droogt de huid niet uit.

*Shaving Bar in Amazonian Amour van Beauty Disrupted*, 15 euro, bij Beauty by Kroonen in Brussel



### Hydraterende baardgel

Deze gel hydrateert de huid en verzacht een (korte) baard. *BarberClub Short Beard & Face Moisturiser van L'Oréal Paris*, 15,79 euro



### Belgische snorrenwax

Met deze wax tem je (stugge) snorharen en leg je er zelfs een Dali-krul in. *Whisker Tamer Stache Wax van Leonis Barbam*, 12,95 euro, op clothilde.be



### Anti-ingroei

Deze crème met glycol- en salicylzuur en verzachtende bisabolol helpt post-scheren irritatie en ingegroeide haren voorkomen. *Ingrown Hair Cream van Malin + Goetz*, 33 euro, o.m. bij Senteurs d'Ailleurs in Brussel





## Hoe voorkom je ingegroeide haren?

De meeste mensen die scheren krijgen er wel eens last van, maar ze kunnen ook in snorren en baarden opduiken: vervelende ingegroeide haren. “Een van de belangrijkste oorzaken, naast het feit dat krullerig haar makkelijker ingroeit, is een opeenstapeling van dode huidcellen. Die belemmert het haartje naar buiten te groeien.”

Goed reinigen en peelen kan die opeenstapeling helpen voorkomen. “Exfolieer minstens één keer per week, liefst met een peeling op basis van zachte zuren en niet door te scrubben. Die verwijdert dode huidcellen, reinigt diep en maakt alle ‘vuil’ los, zonder het beschermende huidlaagje te beschadigen. Ook kan peelen ingegroeide haren helpen ontsnappen. Doe het enkel niet op een scheerdag.” Dat kan te veel zijn voor je huid, die door te scheren al licht geëxfolieerd wordt.

Welke soort zuur je gebruikt, hangt wat van je huidtype af. “Heb je een vette huid en last van onzuiverheden, kies dan een product met salicylzuur (BHA). Een droge of gevoelige huid is gebaat bij een zachte AHA als melkzuur of PHA.” Die hydrateren ook. Glycolzuur werkt dan weer krachtiger.

## Hoe voorkom je scheerirritatie?

Een snor en gladde kaken, een ringbaardje ... Ook aanhangers van gezichtsbehandling moeten soms scheren. Dat correct doen, helpt irritatie te voorkomen.

Alles begint met een goede voorbereiding. “Warmte maakt de haren zachter en de huid gladder, zodat scheren makkelijker gaat en je minder kans op irritatie loopt. Daarom gebruiken barbieren na een warme wasbeurt warme kompressen. Thuis kan je onder een warme – geen hete! – douche je gezicht wassen. Daarna kan je een met warm water natgemaakt washandje of gastendoekje even op je gezicht drukken.”

Scheren zelf doe je altijd met een scheerproduct – Dings tipt een formule die geschikt is voor de gevoeliger huid – en een scherp scheermes. “Een bot mes trekt als het ware aan de haren en de huid. Vervang je mes dus regelmatig.”

“Scheer elke strook in één à twee keer. Ga je er een tweede keer over, breng dan eerst opnieuw scheerproduct aan. Heb je snel last van irritatie of ingegroeide haren? Scheer dan mee met de haargroei. Tegen de richting in zorgt voor een gladder resultaat, maar kan irriteren.”

Dings tipt ook om de groeirichting van je gezichtsbehandling goed te bestuderen. “Die loopt niet perfect symmetrisch. Er kan een verschil zijn tussen je linker- en rechterkant, haren kunnen op één wang in twee richtingen groeien, je kan

een weerborstel hebben, of een draaiing bij je kin ... Daarmee rekening houden voorkomt een slordig scheerresultaat.”

En dan is er de nazorg. “Dep je huid droog, maar wrijf niet. Leg even een koud, nat washandje op je gezicht, gebruik een kalmerend en/of herstellend aftershaveproduct en dan je moisturiser en SPF.”

## Heb je een baardborstel nodig?

“Een gewone kam of *tangle teaser* kan nuttig zijn voor knopen, maar hopelijk laat je het niet zo ver komen. De haren op een borstel voor hoofdhaar zijn te lang en staan te dicht op elkaar voor de huid van je gezicht.”

Dings raadt dus een baardborstel aan. “Liefst met stevige varkensharen van afwisselende lengte die op afwisselende afstand van elkaar staan, wat optimaal is voor baardharen. De vorm van de borstel is ook aangepast: die ligt goed in de hand en borstelt ook makkelijk een snor of bakkebaarden.”

## Let op de details

Houd ook je oren en neusgaten netjes. “Ik zie veel mannen met propere baardjes, maar lange neus- en oorharen. Als je dan toch je baard goed verzorgt, haal dan ook even die haren weg.” Met een neustrimmer gaat dat makkelijk en snel.

### Ingeolied

De formule met basilicum-, jojoba- en arganolie verzacht (half)lange baarden en de huid eronder. *Homme Beard Oil* van Rituals, 17,90 euro



### Zachte borstelbeurt

Een mix van hard en zacht varkenshaar voor de gevoelige(re) huid en kortere baarden. *Beard Brush Soft* van Oak, 28 euro, op [thingsbydings.com](http://thingsbydings.com)



### Even wassen

Reinigt baardharen en het gezicht zacht. *Beard Wash* van Oak, 19,90 euro, op [thingsbydings.com](http://thingsbydings.com)



### Multitrimmer voor doe-het-zelvers

Deze tool scheert, trimt en stylet met precisie gezichts- en lichaamsbehandling. *Philips OneBlade 360* van Philips, 59,99 euro, op [philips.be](http://philips.be)

