

Sport
Issue

Nº 6 JUNI 2023 € 7,25



THE BLOODY LIMIT
Niet kunnen werken
van de pijn: de noodzaak
van menstratieverlof

**HET FENOMEEN
COLLAGEEN**
Hap, slik, rimpels weg?

WIJ WILLEN DANSEN!
Leuker dan de gym en
minstens zo goed voor je

Fresia

‘Mijn lichaam
liet me in de
steek. Voetbal
gaf me weer
zelfvertrouwen’

USA
AMERICAN SPORTSWEAR

OPFRISCURSUS

NA EEN SEIZOEN LANG RIJKE CRÈMES SMEREN EN SPOELN MET Dikke CONDITIONERS IS HET EINDELIJK WEER TIJD VOOR ZONNEFACTORS EN LEKKERE FRISSE SPRAYS.



1. Bijna zomer

Het nog jonge parfums huis Obvious komt met een heerlijke nieuwe geur, Un Été. De eerste in de reeks parfums die geïnspireerd zijn op het seizoen. Denk zomer, strand, zeezout en een romige latte. *Obvious Un Été* € 110 (100ml) via retreat.nl

2. Solidair

Wat zo fijn is aan een parfum in de vorm van een solid bar - naast het feit dat je duurzaam bezig bent - is dat de geur op je huid subtieler ruikt. Een uitkomst voor wie parfum vaak te heftig vindt. Onze lievelings van Lush is warm en houtachtig. *Lush Shade Solid Perfume* € 13 (6g)

3. Opkikker

Het prachtige Zweedse merk Tangent GC begon met wasmiddel, is uitgebreid met handzeep, bodylotion en shampoo, en heeft ook een textielspray. Die laatste, met de geur van Japanse yuzu, is heerlijk om je kleding mee op te frissen. *Tangent GC Fabric Spray with Yuzu Perfume* € 20 (100ml)

4. Magie

Dat Charlotte Tilbury niet alleen goed is in make-up bewijst deze bodycrème. Hij is intens zacht en je ziet meteen aan je huid dat hij goed hydrateert. *Charlotte's Magic Body Cream* € 59 (200ml)

5. Cool spul

Altijd fijn om een gezichtsspray bij je te hebben, voor na het sporten of op reis. Om te hydrateren maar ook gewoon omdat het lekker fris voelt. *Dr. Age Hyaluronic Acid Facial Spray* € 66 (100ml)

6. Bodylicious

Een duurzame optie voor een body wash is deze Marie-Stella-Maris. Je doet het concentraat in de stijlvolle glazen fles die je vult met water. Verkrijgbaar in alle geuren van het merk. *Stella-Maris Foaming Body Wash Bottle & Concentrate* (50ml), navulling € 12,50 (50ml)