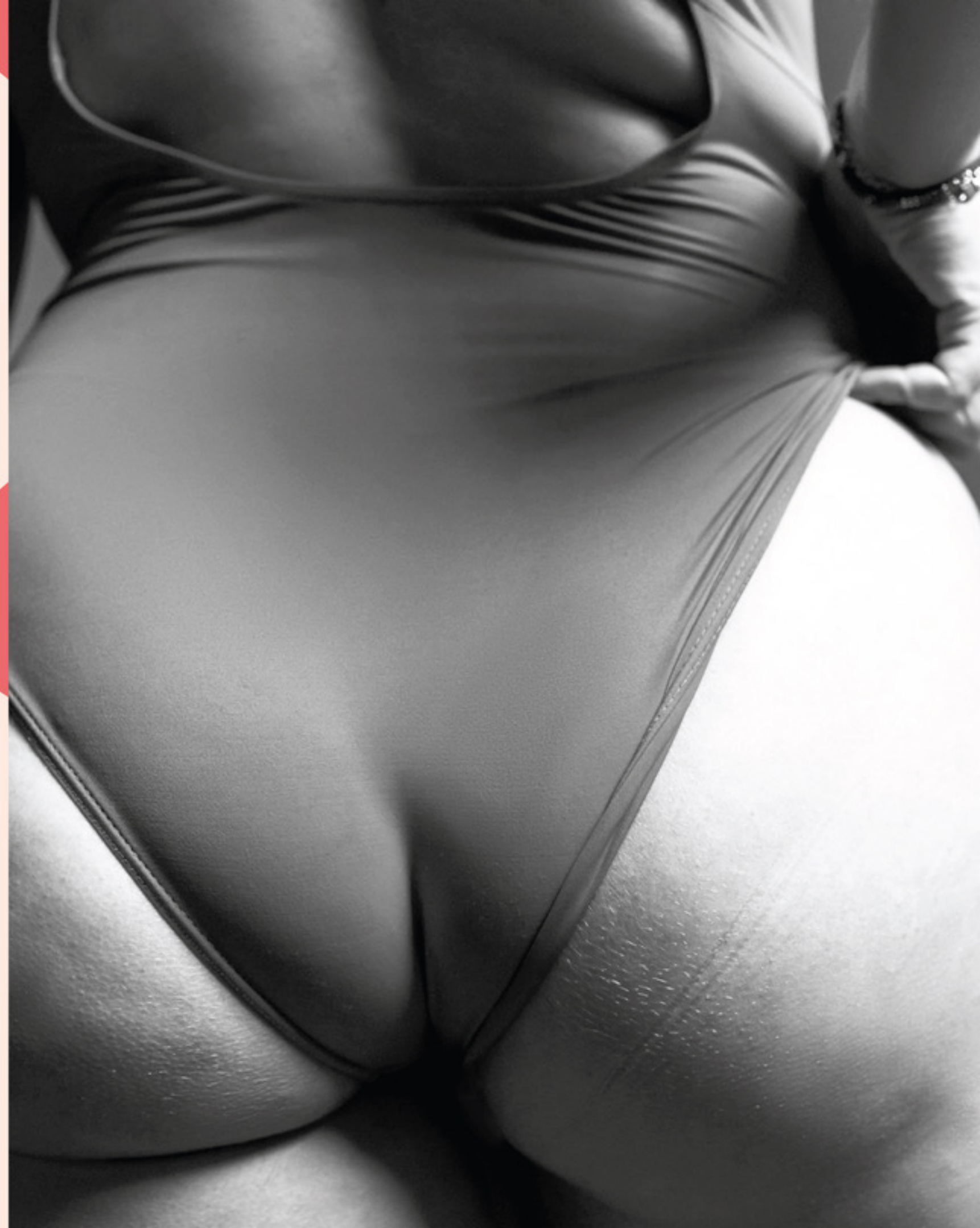


BBB

(ZONDER SPORTSCHOOL)

De temperaturen stijgen en je kunt meer van je lichaam laten zien. En je huid? Die straalt iedereen tegemoet. Dus show die borsten, billen en benen!

TEKST SYLVIA PLATJOUW





SCRUB JE BENEN

De winterslaap van je benen is voorbij, tijd voor het serieuze zomerkwerk. Net zoals je je gezicht exfolieert, is het ook goed voor de huid van je benen om deze af en toe te scrubben. Je verwijdert zo dode huidcellen die je huid dof kunnen maken en ook (scheer)bultjes kunnen veroorzaken. Scrubben hoeft niet iedere dag, eenmaal per week of om de week is voldoende voor een gladde huid. Breng na het scrubben altijd een verzorgende crème aan, want een gehydrateerde huid is een *happy* huid. En ga je de zon in? Bescherm ook je benen altijd met een crème met SPF.

BORSTEL DIE BILLEN

De huid van je billen kan wel tegen een stootje maar houdt ook zeker van wat aandacht. Is je huid verslapt of gedeukt? Dan biedt droogborstelen de helpende hand. Met een ovale doucheborstel 'bewerk' je de droge huid van je billen in ronddraaiende en opwaartse bewegingen, bij voorkeur doe je dit twee keer per dag (en je huid mag een beetje rood worden). Dit maakt je huid niet alleen superzacht, ook wordt de bloedcirculatie en afvoer van afvalstoffen gestimuleerd. Het resultaat is een stevigere derrière. Breng na het borstelen een crème aan en je billen zijn in *no time* glad en zacht.

TLC VOOR JE BORSTEN

In de zomer kunnen je borsten en je decolleté wel wat extra *tender loving care* gebruiken, nu ze wat meer 'in beeld' zijn. Dit stukje huid is dunner dan de rest van je lichaamshuid, dus gebruik een speciale crème of eventueel een gezichtsproduct. Ook kan een beha ervoor zorgen dat je extra transpireert waardoor de huid daar bobbelig, droog of dof wordt. Breng na het douchen, als je huid nog vochtig is, daarom een bodylotion aan waar je bijvoorbeeld een aantal druppels van je gezichtsserum met hyaluronzuur doorheen mengt. ❶

Een
gehydrateerde huid is
een *happy* huid



SMEER JE MOOI MET DEZE BEAUTIES

1. Smeer je billen pront met *Peach-Lite Super Lift for the Derrière* van Legology (€ 70)
2. Pak putjes aan op armen, buik, dijen en billen met *Advanced Body Creator* van Shiseido (€ 78,95)
3. Je huid is glad, stralend en gevoed na het aanbrengen van *Smooth Talker Body Balm* van Milu (€ 24,95)
4. Dé cultcrème voor een ronde booty: *Brazilian Bum Bum Cream* van Sol de Janeiro (€ 40)
5. Verzorg je huid intensief van je hals tot je voeten met *Sublimage La Crème Corps et Décolleté* van Chanel (€ 280)
6. Verwen je boobs met *Attivi Puri Anti-Stretch Mark Concentrate* van Collistar (€ 34,50)
7. Een superzachte en glanzende huid in een handomdraai met *Monsoon Paradise Illuminating Body & Massage Oil* van Lola's Apothecary (€ 55)
8. Maak je dijen steviger met *Óleo Para o Corpo Kaya Jungle Firming Oil* van Costa Brazil (€ 105)
9. Een droge huid is verleden tijd met *The Body Crème* van La Mer (€ 263,20)
10. Voor je gladste benen ooit scrub je ze met *Brazilian Love Smooth Body Scrub* van Treadmoon (€ 6)