

SANITÉ

Test
Wat weet
jij over
vitamines?

Demotie:
EEN STAPJE
TERUGDOEN
IN JE CARRIÈRE

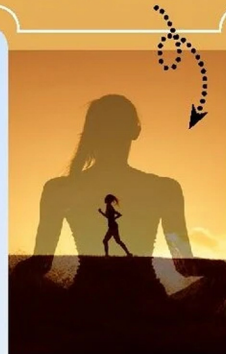
Altijd moe
Leven met narcolepsie

DE GLUCOSE REVOLUTIE

Afvallen door een stabiele
bloedsuikerspiegel

Haaruitval
'Ik wilde
de kale plekken
verbergen'

6x
YOGA
VOOR
HARD-
LOPERS



SKINFOOD
SMEER
SMAKELIJK

SAMENWONEN
MET JE EX Hoe dan?

Denk je sterk:
de mind-muscle-connectie

3
weekoplossing



februari 2024 • adviesprijs € 5,99 • www.sante.nl

A close-up photograph of a woman with dark hair pulled back, looking directly at the camera with a serene expression. She is in a bathtub, and the water is filled with white, frothy bubbles. The lighting is soft and warm, creating a relaxing atmosphere.

Schuim party

Met luxe olie, weldadig badzout of een
deken van heerlijk ruikend schuim
breng je met gemak uren door in bad.
Ogen dicht en genieten maar!

PRODUCTIE CARLIJN BIESEMAAT



Ontspan de spieren en gewrichten 100% Dode Zeezout € 10,99 ZARQA



Brengt in balans Body & Mind Balance Badolie € 11,99 Kneipp



Sheaboter maakt de huid zacht Creamy Shea Butterfly Bath & Shower Gel € 6,49 Treaclemoon



Geeft een opgewekt gevoel Orange & Bergamot Radiant Bathing Oil € 49 Molton Brown



Met rozen, zoete sinaasappel en geranium Delicate Romance Balancing Bath Salts € 69 Lola's Apothecary, via Babassu



Ecobewuste navulling Bain Douche Fleur des Prés & Bruyère Eco Recharge € 6,99 Yves Rocher



Voor een warm, fruitig bad English Pear & Freesia Bath Oil € 66 Jo Malone



Lavendel helpt ontstressen Perfect Zen Bath Milk € 6,99 Soap & Glory



Fris, fruitig & fizzy Feeling Fizzy Bath Bomb € 3,95 Only You



Stimuleert de bloedsomloop en ontgift Detoxifying Seaweed Bath Soak € 45 The Organic Pharmacy, via Babassu



Verlicht de ademhaling Invigorating Bath Milk Rosemary € 15,99 Weleda



Amandel en sinaasappel werken verkwikkend Garden of Harmony Bath Fizzer € 1,99 Douglas



Hammam in eigen badkamer The Ritual of Hammam Bath Foam € 15,90 Rituals



Laat je rozig voelen Rose Jam Bubbleroon € 8 LUSH



Geeft torenhoge bubbels Relaxing Crèmebad € 2,29 Kruidvat



Jasmijn, musken en witte lotus ontspannen Zen White Lotus Bath Oil € 10,49 Therme